



# TURNVEREIN 1889 WEISSKIRCHEN/TS. E.V.

## Übungsplan 2024

### Aikido

Mo	18:30 - 20:30	Aikido	Landgraf-Ludwig-Schule, Bad Homburg
Di	07:30 - 08:30	Aikido	Vereinsturnhalle Weißkirchen
Do	19:30 - 21:30	Aikido	Vereinsturnhalle Weißkirchen
So	18:00 - 20:00	Aikido	Vereinsturnhalle Weißkirchen

*Klaus Meßlinger*  
[Aikido@tv-weisskirchen.de](mailto:Aikido@tv-weisskirchen.de)

### Badminton

Fr	20:00 – 22:00	Badminton/Gymnastik	Schulturnhalle Weißkirchen
----	---------------	---------------------	----------------------------

*Matthias Bartsch*  
[Badminton@tv-weisskirchen.de](mailto:Badminton@tv-weisskirchen.de)

### Eltern-Kind-Turnen

Mi	15:00 – 16:00	Gruppe A (nur Kinder, 3 – 5 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißkirchen
Mi	16:00 – 17:00	Gruppe B (Eltern-Kind, 1 – 3 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißkirchen

*Laura Kuhn, Christine Wiemer*  
[Eltern-kind@tv-weisskirchen.de](mailto:Eltern-kind@tv-weisskirchen.de)

### Gerätturnen

#### Gerätturnen männlich

Mo	15:00 – 17:00	Schüler 5 – 10/11 Jahre	Schulturnhalle Weißkirchen
Mo	18:30 – 20:00	Schüler ab 11 Jahre nach Absprache	Schulturnhalle Weißkirchen
Di	15:00 - 17:00	Schüler 5 – 10/11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Di	18:00 - 20:00	Schüler ab 11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Mi	15:00 - 17:00	Schüler 5 – 10/11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Mi	18:00 - 20:00	Schüler ab 11 Jahre	Altkönigschule Kronberg
Mi	20:00 – 22:00	Liga-Turner	Sporthalle4 SGK Bad Homburg
Do	18:00 - 20:00	Schüler ab 10 Jahre nach Absprache	Schulturnhalle Weißkirchen
Fr	18:00 – 20:00	älter Schüler, Jutu & Turner	Altkönigschule Kronberg
So	13:00 – 16:00	Liga-Turner	Sporthalle4 SGK Bad Homburg

*Gerd Benner*  
[gtm@tv-weisskirchen.de](mailto:gtm@tv-weisskirchen.de)

*Erich Kalhöfer*  
[gtm@tv-weisskirchen.de](mailto:gtm@tv-weisskirchen.de)

#### Gerätturnen weiblich

Mo	17:30 – 20:00	Leistungsgruppe I (ab 8/9 J.)	Altkönigschule Kronberg
Do	17:30 – 20:00	Leistungsgruppe I (ab 8/9 J.)	Altkönigschule Kronberg
Fr	16:00 – 18:00	Leistungsgruppe II (5-7 J.)	Schulturnhalle Weißkirchen

*Doro Franz*  
[gtw@tv-weisskirchen.de](mailto:gtw@tv-weisskirchen.de)

*Claudia Thämlitz*  
[gtw@tv-weisskirchen.de](mailto:gtw@tv-weisskirchen.de)

## Allgemeines Turnen

Di	16:00 – 17:00	Turnen Mädchen (ab 5 J. und Klasse E1)	Schulturnhalle Weißkirchen
Di	17:00 – 18:00	Turnen Mädchen (Klasse E2 und 2.Klasse)	Schulturnhalle Weißkirchen
Do	15:30 – 17:00	allgemeiner Sport Schüler (5 - 8 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Do	17:00 – 18:30	Bewegungsvielfalt (8-14 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.

<i>Carmen Luxenburger</i> <i>Evi Hertfelder</i> <i>Mattis Hertfelder, Laurens Urban</i> <a href="mailto:turnen@tv-weisskirchen.de">turnen@tv-weisskirchen.de</a>	<i>Turnen Mädchen</i> <i>alg. Sport Schüler</i> <i>Bewegungsvielfalt</i>
---	--

## Gesundheitssport

Mo	09:00 – 10:00	Rückengymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mo	10:00 – 11:00	Rückengymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mo	18:15 – 19:45	Kurs 1: Hatha Yoga Flow	Feuerwehrhaus / Sportplatz Wkn
Mo	20:00 – 21:15	Kurs 2: Soft Yoga Flow & Stretch	Feuerwehrhaus / Sportplatz Wkn
Di	20:00 – 21:00	Aerobic	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Di	18:30 – 20:00	Gymnastik & Bewegungsschule	Schulturnhalle Weißkirchen
Mi	09:00 – 09:45	Hockergymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mi	10:00 – 11:00	Fit und Gesund	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Mi	19:00 – 20:30	Outdoor Fitness	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Do	19:00 – 20:00	Rückengymnastik	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Do	20:00 – 22:00	Gymnastik/Fitness Männer	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Fr	08:00 – 09:00	Walking-Treff	U-Bahn Haltestelle Weißkirchen
<b>nach Vereinbarung</b>		<b>Sportabzeichen</b>	<b>Vereinshalle / Sportplatz Weißk.</b>

<i>Simone Hansel</i> <i>Evi Hertfelder</i> <i>Achim Hollnagel</i> <i>Pia Hoffmann</i> <i>Claudia Michaelis</i> <i>Christian Zerth</i> <i>Janine Wenzel</i> <i>Beate Hauswald</i> <a href="mailto:gesundheit@tv-weisskirchen.de">gesundheit@tv-weisskirchen.de</a>	<i>Aerobic</i> <i>Gymnastik &amp; Bewegungsschule</i> <i>Gymnastik/Fitness Männer</i> <i>Rückenschule / Hockergymnastik</i> <i>Fit und Gesund</i> <i>Sportabzeichen</i> <i>Yoga</i> <i>Walking</i>
---	---

## Leichtathletik

Di	17:00 – 19:00	Jungen/Mädchen (ab 10 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.
Di	18:00 – 20:00	Jugend m/w (ab 14 J.)	Vereinshalle / Sportplatz Weißk.*
Do	18:00 – 20:00	Wettkampfgruppe <i>April - September</i>	Sportplatz Weißkirchen
Fr	16:00 – 17:00	Jungen/Mädchen (5-10 J.)	Schulturnhalle Weißkirchen**
Fr	17:00 – 20:00	Jugend m/w (ab 10 J.)	Schulturnhalle Weißkirchen**

<i>Achim Hollnagel</i> <a href="mailto:la@tv-weisskirchen.de">la@tv-weisskirchen.de</a>	<i>*Wettkampfgruppe Okt. - April LA-Halle Kalbach, Zusatzbeitrag</i> <i>**April – Juli: Vereinshalle / Sportplatz Weißkirchen</i> <i>August – März: Schulturnhalle Weißkirchen</i>
--	--

## Parkour / Freerunning

Mi	20:00 – 22:00	Parkour, Freerunning, Tricking	Altkönigschule Kronberg
Do	18:00 – 20:00	Parkour, Tricking Jugend ab 12 Jahre	Schulturnhalle Weißkirchen
Fr	20:00 – 22:00	Parkour, Freerunning, Tricking	Altkönigschule Kronberg

<i>Jochem Entzeroth, Andreas Dengel, Marius Baum</i> <a href="mailto:parkour@tv-weisskirchen.de">parkour@tv-weisskirchen.de</a>
--

## Theater

---

So 15:00 – 17:00 Theater Proben Vereinshalle Weißkirchen\*

Helge Schreyer  
[theater@tv-weisskirchen.de](mailto:theater@tv-weisskirchen.de)

\*September – Dezember oder nach Vereinbarung

## Hobby Spiele

---

Di 20:00 – 22:00 Gymnastik, Spiele (Hobby Kicker) Schulturnhalle Weißkirchen  
Mi 20:00 – 22:00 Gymnastik, Spiele (Freizeit- Volleyball) Schulturnhalle Weißkirchen

Carsten Klug  
Holger Sachs  
[Sport@tv-weisskirchen.de](mailto:Sport@tv-weisskirchen.de)

## Tischtennis

---

Mo 17:30 – 19:30 Leistungsgruppe Schüler\*innen Vereinshalle  
Mo 19:30 - 23:00 allgemeines Training Aktive/Erwachsene Vereinshalle  
Di 10:00 – 12:00 Senioren Vereinshalle  
Mi 17:00 – 18:00 Hobby / Breitensport (11 – 17 Jahre) Vereinshalle  
Mi 18:00 – 19:30 Leistungsgruppe Schüler\*innen Vereinshalle  
Mi 19:30 – 23:00 allgemeines Training Aktive/Erwachsene Vereinshalle  
(Heimspieltag September – April)  
Fr 17:00 – 19:00 Leistungsgruppe Schüler\*innen Vereinshalle  
(Heimspieltag September – April)  
Fr 19:00 – 23:00 allgemeines Training Aktive/Erwachsene Vereinshalle  
(Heimspieltag September – April)  
Sa 11:00 – 13:00 Anfängertraining (ab 6 Jahre) Vereinshalle  
Sa 13:00 – 21:00 Ausweichspieltag Erwachsene Vereinshalle  
(September - April und nur nach besonderer Vereinbarung)

Felix Uhmann  
[tt@tv-weisskirchen.de](mailto:tt@tv-weisskirchen.de)

Ulrich Blaschke  
[tt@tv-weisskirchen.de](mailto:tt@tv-weisskirchen.de)

## Volleyball

---

Do 20:00 – 22:00 Herren Schulturnhalle Weißkirchen

Andreas Schmidt  
[volleyball@tv-weisskirchen.de](mailto:volleyball@tv-weisskirchen.de)